



**aktiv**

# Calcium +D<sub>3</sub> 900

Biotin + Folsäure

900 mg Calcium  
5 µg Vitamin D<sub>3</sub>

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Calcium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der zum Erhalt von normalen Knochen und Zähnen beiträgt. Calcium spielt auch für die normale Muskelfunktion sowie für die normale Blutgerinnung eine Rolle und unterstützt den normalen Energiestoffwechsel. Vitamin D kann der Körper durch regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst herstellen. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breiten jedoch oft nicht aus.

Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium bei und unterstützt den normalen Knochenerhalt. Da der Körper Calcium nicht selbst bilden kann, muss es regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufgenommen werden. Im Wachstumsalter, aber auch in Schwangerschaft, Stillzeit und oftmals bei Frauen über 45 Jahren, ist der Calciumbedarf erhöht. Zusätzlich wird Calcium laufend vom Körper ausgeschieden.

- Calcium unterstützt den normalen Knochenerhalt.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium bei und unterstützt den normalen Knochenerhalt.
- Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei.
- Folsäure trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Calcium	900 mg	112,4 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	400 µg	200 %

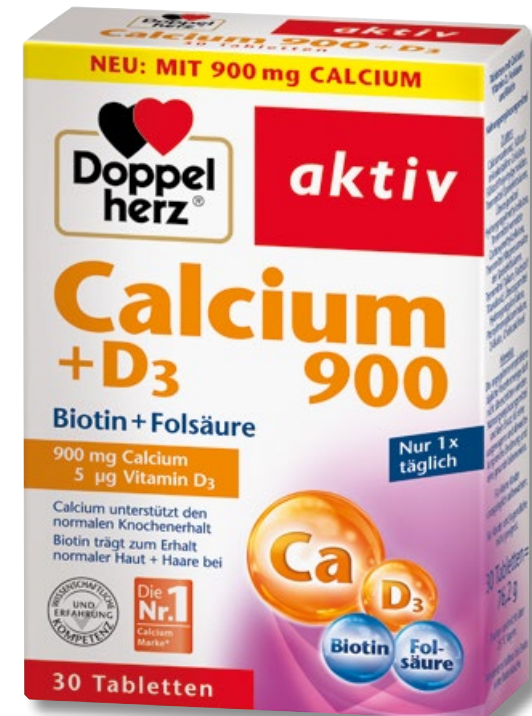
\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tablette kann bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden. Die Tabletten sind für Personen mit Schluckbeschwerden nicht geeignet.

#### Hinweis:

Biotin kann Auswirkungen auf einige wenige Laboruntersuchungen haben. In Abhängigkeit von der Untersuchungsmethode kann dies zu verfälschten Untersuchungsergebnissen führen. Das Risiko von Auswirkungen ist bei Kindern und Patienten mit Niereninsuffizienz erhöht und steigt mit höheren Dosen. Informieren Sie daher bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein Präparat, das Biotin enthält, einnehmen. Dann kann er dieses bei der Interpretation der Laboruntersuchungen berücksichtigen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg